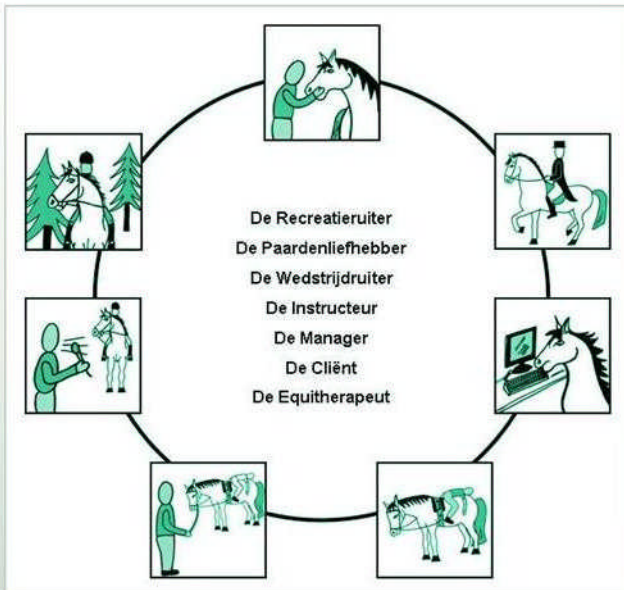


De Doelgroepen



Het Aanbod

HippoCampus biedt de volgende onderwerpen aan om hippische kennis en vaardigheden te ontwikkelen maar ook de relatie met het paard te kunnen versterken:

- Klassieke opleiding met moderne leer- en trainingsmethodes voor ruiter en paard
- Harmonieverbetering van combinaties
- Angst- en spanningsbegeleiding
- Hippische Sportpsychologie
- Ontwikkeling van zit en houding
- Longeren
- Didactiek
- Zelfveraring
- Relatie paard - mens
- Equithérapie

Route

Met de auto

Uit de richting Venlo, Eindhoven, Maastricht
A2 Eindhoven – Maastricht, Afrit 36 Maarheeze, na 500 meter links (Kerkstraat), direct weer rechts (De Bult 2)

Uit de richting Belgisch Limburg

Uit Antwerpen, af richting Mol. Volg Hamont-Achel, Budel, Soerendonk, Maarheeze. Rechtsaf (kerkstraat), direct weer rechts (De Bult 2)

Openbaar vervoer

Eindhoven, Buslijn 173 Weert of 176 Weert - halte Molenheide (ca. 6 minuten lopen)



Dr. Ulrike Thiel

Gespecialiseerd in Psychomotoriek
in de Paardensport en Equithérapie



De Bult 2
6027 RG Soerendonk
Nederland

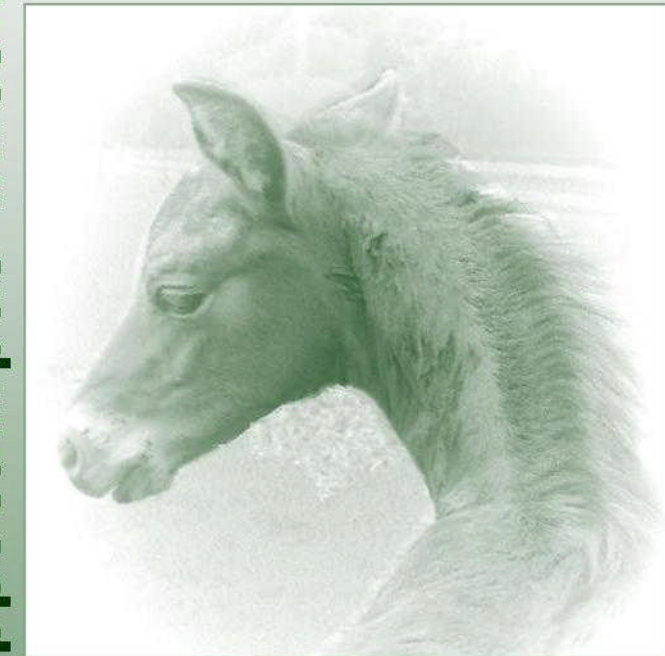
tel: +31(0)495 45 37 57
fax: +31(0)495 45 28 52
mail:hippocampus@iae.nl



HippoCampus

Instituut voor Equithérapie
en Hippische Sportpsychologie

www.hippocampus-nl.com



Harmonie tussen Mens en Paard
door ontwikkeling van
Kennis, Techniek en Gevoel





De Werkvormen

Workshops

Tijdens de workshops wordt er m.b.v. theorie en praktijk een thema behandeld. Er wordt in kleine groepen gewerkt, waarbij naast theoretische onderbouwing veel actief oefenen en zelf ervaren op het programma staat.

Cursussen

In de cursussen wordt doelgericht in de vorm van een groepsleerprogramma gewerkt (kleine groepen). Er wordt qua tijdbesteding en verdeling van theorie, praktijk en evaluatie gewerkt volgens leerpsychologische principes.

Individueel

HippoCampus biedt ook individuele begeleiding voor ruiters aan, van beginnende ruiters tot ruiters en combinaties op hoger niveau. Na analyse van ruiter en paard wordt er in overleg met de ruiter een traject samengesteld.

Clinics

HippoCampus verzorgt dag-, dagdeel- of avondclinics op andere locaties. Deze kunnen worden afgestemd op de wensen van de klant. Combinaties met theorie, groepswork en demonstraties zijn mogelijk.

Teambuildingsdagen

Tijdens teambuildingsdagen kan het paard voor een extra dimensie in het groepsproces zorgen. De inzet van het paard kan op de actuele situatie en doelstelling van een team worden afgestemd.

Opleiding Equithérapie SHP-E(NL)

De opleidingen Equithérapeute (2 jaar) en Assistent in de Equithérapie (1 jaar) kunnen m.b.v. theorie, praktijk, zelfervaring, literatuurstudie en een praktijkperiode met supervisie worden gevolgd.

Opleiding HippoCoach

De opleiding HippoCoach is geschikt voor instructeurs, coaches en trainers, als aanvulling op de traditionele instructeuropleiding. Onderwerpen bij deze opleiding zijn: didactiek, psychomotoriek, trainingsfysiologische en psychologische kant van het begeleiden van combinaties etc.

De Hippische Filosofie

De laatste jaren is er veel publiciteit geweest over zogenaamde "alternatieve" manieren om met het paard om te gaan. Daarbinnen zijn er stromingen, die meer waarde hechten aan het "natuurlijk omgaan met het paard". Echter juist bij de klassieke school in zijn zuivere vorm, sluit de rijkunst perfect aan bij de natuur van het wezen van het paard. HippoCampus verbindt deze leer met nieuwe kennis van het paard zelf, ethologie, fysiologie, psychologie en sportpsychologie. Hierbij wordt gelet op huisvesting, training van en omgang en communicatie met het paard. Bij de ruiter draait het om de onafhankelijke zit, hulpgeving en het ruitergevoel te ontwikkelen. Gestreefd wordt naar een relatie tussen mens en paard waar beiden in harmonie en met plezier met elkaar omgaan en beiden van elkaar leren. Ulrike Thiel richt zich daarbij in het bijzonder op de leerprocessen en de psychomotoriek van ruiter en paard. Met de hiervan verzamelde kennis, ervaring en ontwikkelde filosofie en ethiek kan op HippoCampus in theorie en praktijk kennis worden opgedaan.

De Hippische Sportpsychologie

Zoals al eerder in andere topsporten heeft sinds enkele jaren de sportpsychologie ook ingang gevonden in de hippische sport, waar men zich voornamelijk bezig houdt met de mentale begeleiding van topsporters. Echter kan de psychologie van ruiter en paard ook aan de basis ingang vinden en het leer- en trainingsproces van ruiter en paard bevorderen. Thema's zijn: de driehoekssituatie trainer-ruiter-paard, de randvoorwaarden voor optimale leer- en trainingsprocessen, de motivatie van ruiter en paard en de psychomotorische aspecten van de vaardigheid paardrijden.

HippoCampus

is niet alleen een plek waar de paarden gehuisvest zijn. Het is ook de naam van een plek in onze hersenen, die een belangrijke functie vervult, namelijk het integreren van onze gevoelens in de andere functies van onze hersenen. Het logo is afkomstig van een oude zegel van de tempelridders en betekent, dat het paard, het lichaam en de geest van de mens draagt. Bij HippoCampus staan de geest en het lichaam van de ruiter, de techniek en de relatie paard - mens centraal bij alle werkzaamheden. HippoCampus richt zich met name op Equithérapie en Hippische Sportpsychologie. Bij Equithérapie gaat het om het contact met het paard en het paardrijden doelmatig te gebruiken, om therapeutische effecten te bereiken, zowel op lichamelijk als psychisch vlak. Bij sportpsychologie wordt er gebruik gemaakt van de kennis en techniek en uit de psychologie van mens en paard en hun leerprocessen om de hippische training te bevorderen.



De Persoon: Dr. Ulrike Thiel

De persoon achter het instituut is een psychologe, psychotherapeut en specialist menselijk gedrag en leerprocessen. Verder is zij gediplomeerd rij- en voltige instructrice, sportlerares, instructeur voor gehandicaptenrijden, jurylid basis en dressuuramazone. Ulrike Thiel is gespecialiseerd in psychomotoriek en paardrijden. Buiten de werkzaamheden op HippoCampus werkt ze mee aan bijscholingen ORUN, verzorgde een aantal projecten voor HELICON-Deurne en was van 2002 t/m 2005 docente Didactiek en Sportpsychologie aan de ISPH. Zij is geregeld docente voor het NHI en wordt voor clinics en workshops in het gehele land gevraagd. Als gediplomeerd Equithérapeute met vele jaren ervaring en als voorzitter van SHP-E(NL), werkt Ulrike Thiel mee aan verschillende internationale samenwerkings- en ontwikkelingsverbanden. Haar bijdrage bij internationale congressen en in verschillende publicaties worden erg gewaardeerd. In 2003 heeft zij het praktijkboek voor ruiters en instructeurs, "Beter paardrijden kun je leren" geschreven.



Paardrijden als ontdekkingsreis: leer het paard waarderen en onderzoek je eigen mogelijkheden en grenzen !!!!

